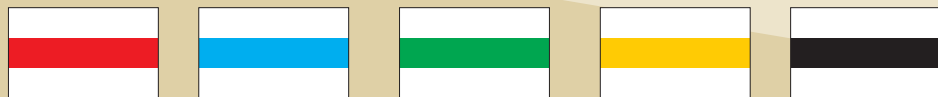


Zanim wyruszysz na szlak



Przed wyruszeniem na wędrowkę, niezależnie od tego czy będziesz wędrował pieszo, rowerem, konno, kajakiem czy na nartach pamiętaj:

- 👉 przygotuj wcześniej dokładny plan wycieczki, spływu, wyprawy,
- 👉 przeczytaj o tym, co będziesz zwiedzać – zobaczysz wtedy dużo więcej,
- 👉 zaplanuj długość i trudność trasy na miarę swoich możliwości,
- 👉 przestuduj mapę terenu, w który się wybierasz i opis szlaku,
- 👉 sprawdź stan techniczny i sprawność sprzętu, którym się posługujesz,
- 👉 zabierz odpowiedni ubiór oraz apteczkę pierwszej pomocy,
- 👉 zostaw wiadomość o celu i trasie Twojej wycieczki.

W trakcie wędrowki wiedz, że:

- 👉 jeśli zgubiłeś szlak, wróć do ostatniego widzianego znaku!
- 👉 nie wstydź się zawrócenia także wtedy, gdy załamię się pogoda lub trasa okaże się zbyt trudna,
- 👉 nie zbaczaj ze szlaku, szczególnie na terenach chronionych!
- 👉 przyroda to nasze wspólne dobro, szanuj ją; zostaw szlak takim, jakim chciałbyś go zastać!
- 👉 hałasując, możesz spowodować fałszywy alarm!
- 👉 zwracaj uwagę na innych i pomagaj im w razie potrzeby,
- 👉 jeśli zdarzy się wypadek, koniecznie zachowaj spokój i wezwij pomoc,
- 👉 uśmiechaj się do ludzi spotykanych na szlaku, to zawsze warto!

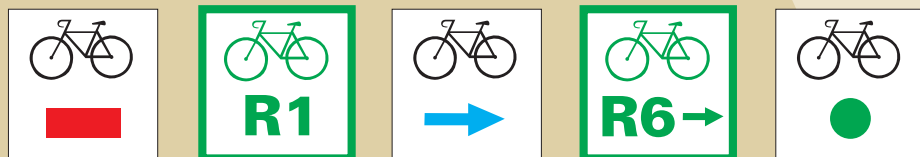
Ważne telefony:

997 - Policja, 998 - Straż Pożarna, 999 - Pogotowie Ratunkowe

112 - Telefon Ratunkowy

985 lub 601 100 300 - Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

601 100 100 - Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe



Uchwałą XVI Walnego Zjazdu PTTK rok 2007 został ogłoszony „Rokiem Szlaków Turystycznych PTTK” w związku z przypadającą 120 rocznicą oznakowania przez Walerego Eliasza Radzikowskiego pierwszego szlaku w Tatrach.

Wędruj z nami! www.pttk.pl



oprac. A. Wielocho





Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze



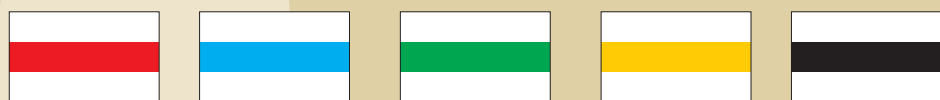
to najstarsze w Polsce i jedno z najstarszych w Europie stowarzyszenie skupiające turystów i krajoznawców.

Powstało w 1950 roku z połączenia Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego istniejącego od 1873 r. oraz Polskiego Towarzystwa Krajoznawczego istniejącego od 1906 r. i jest spadkobiercą ich tradycji, a także dorobku materialnego i duchowego, który pielęgnuje i twórczo rozwija.

PTTK zrzesza ponad 78000 członków, działających w 2800 kołach i klubach, skupionych w 340 oddziałach, terenowych jednostkach posiadających osobowość prawną.



PTTK to stowarzyszenie ludzi zakochanych w Polsce, życzliwych innym, troszczących się o skarby ojczystej przyrody i kultury. Naszą pasją jest wędrowanie. Autorami naszych pomysłów i przedsięwzięć jesteśmy my sami, wspólnie realizujemy nasze marzenia. Cieszymy się, jeśli uda nam się zachęcić innych do poznawania Polski i wzbogacenia kultury wędrowania. Jeżeli taki stosunek do świata jest Tobie bliski, przyłącz się do nas. Powiedzie nas wspólny szlak.



7 Stare Marudy
12 km

Projekt „Rok szlaków turystycznych PTTK” uzyskał dofinansowanie z budżetu Programu „Środki Przejściowe 2004” Unii Europejskiej.

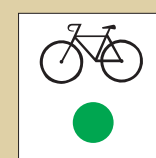
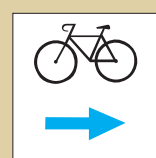
Koordynator projektu J. Śledzińska.

Wędruj z nami!

www.pttk.pl

Przez najatrakcyjniejsze tereny Polski przebiega ponad 60 tysięcy kilometrów wyznakowanych przez Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze szlaków pieszych (nizinnych i górskich), rowerowych, narciarskich, wodnych i konnych, w tym transeuropejskie szlaki piesze i rowerowe, nad którymi pieczę także sprawuje PTTK.

Od początku istnienia zorganizowanych form turystyki znakowaniem i konserwacją szlaków turystycznych zajmowały się stowarzyszenia turystyczne. Pierwsze szlaki na ziemiach polskich wyznakowało w 1887 roku Towarzystwo Tatrzańskie, zaś od ponad półwiecza po dziś dzień, znakowaniem i konserwacją szlaków turystycznych w Polsce zajmuje się Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze. Doświadczenie wielu pokoleń zaowocowało sprawdzonym w praktyce systemem i metodyką znakowania, które obowiązują od ponad 80-ciu lat i są stosowane także w innych krajach.



Turyści od lat przyzwyczajeni są do wyglądu znaków i sposobu ich umieszczania. Ufając, że szlak zawsze zaprowadzi ich do celu, mają poczucie bezpieczeństwa wędrowki. Znak PTTK na drogowskazach daje bowiem gwarancję, że szlak jest ciekawy, a zarazem bezpieczny, poprowadzony tak, aby turysta mógł jak najwięcej zobaczyć i poznać, a jednocześnie tak by jak najmniej szkodzić przyrodzie.

Wędrując pieszo czy jadąc rowerem, płynąc kajakiem lub pod żaglami, dzięki doskonale, ze znawstwem terenu poprowadzonym szlakom, możemy przeżywać otaczające nas piękno, poznać ciekawe miejsca i ludzi. Wyznakowane przez PTTK szlaki turystyczne poprowadzą Was przez parki narodowe i krajobrazowe, najpiękniejsze puszcze, piaszczyste plaże i pojezierza, przez pełne uroku miejsca, obok wiejskich kapliczek i zabytkowych kościółków, obok ruin średniowiecznych zamków, przez dworskie parki, przez wydmy, bagna i górskie bezdroża. Pozwolą lepiej poznać Polskę.



oprac. A. Wielocha