TRASA I

Haligovce – Červený Kláštor

Zhrnutie trasy: 8.1 km 420 m 470 m 2:35

č.	rázcestie značka	vzdialenosť	stúpanie	klesanie	čas úseku	vzdialenosť etapy	čas etapy	celková vzdialenosť	celkový čas
	Haligovce (505)								
	zelená	3.2 km	360 m	20 m	1:15	3.2 km	1:15	3.2 km	1:15
	Pod Plašnou (845)								
	červená	2.9 km	50 m	285 m	0:50	2.9 km	0:50	6.1 km	2:05
1	**Cerla (610)**								
	červená	2 km	10 m	165 m	0:30	4.9 km	1:20	8.1 km	2:35
	Červený Kláštor (455)								