# TRASA III Toporecké s. – Lesnické s.

Zhrnutie trasy: 27.362 km 1125 m 1220 m 7:55

| č. | rázcestie<br>značka | vzdialenosť | stúpanie | klesanie | čas úseku | vzdialenosť etapy | čas etapy | celková vzdialenosť | celkový čas |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Toporecké s.** (800) | | | | | | | | |
| | modrá | 7.2 km | 380 m | 240 m | 2:05 | 7.2 km | 2:05 | 7.2 km | 2:05 |
| | **Pod Zbojníckym stolom** (940) | | | | | | | | |
| | zelená | 3.2 km | 205 m | 55 m | 1:00 | 3.2 km | 1:00 | 10.4 km | 3:05 |
| | **Veterný vrch** (1090) | | | | | | | | |
| | červená | 1.8 km | 25 m | 120 m | 0:30 | 1.8 km | 0:30 | 12.2 km | 3:35 |
| | **Pod Grúňom** (995) | | | | | | | | |
| | žltá | 1.8 km | 70 m | 115 m | 0:35 | 1.8 km | 0:35 | 14 km | 4:10 |
| | **Na Poľane** (950) | | | | | | | | |
| | zelená | 3.3 km | 65 m | 285 m | 0:55 | 3.3 km | 0:55 | 17.3 km | 5:05 |
| | **Stráňanské s.** (730) | | | | | | | | |
| | zelená | 2.6 km | 220 m | 0 m | 0:50 | 2.6 km | 0:50 | 19.9 km | 5:55 |
| | **S. pod Vysokými skalami** (950) | | | | | | | | |
| | zelená | 1.029 km | 15 m | 30 m | 0:15 | 1.029 km | 0:15 | 20.929 km | 6:10 |
| 1 | **Kapralowa Wysoka** (935) | | | | | | | | |
| | modrá | 3.626 km | 62 m | 180 m | 0:55 | 4.655 km | 1:10 | 24.555 km | 7:05 |
| 2 | **Huściawa** (817) | | | | | | | | |
| | žltá | 0.507 km | 28 m | 0 m | 0:10 | 5.162 km | 1:20 | 25.062 km | 7:15 |
| | **Šľachovky, št. hr.** (845) | | | | | | | | |
| | žltá | 2.3 km | 55 m | 195 m | 0:40 | 2.3 km | 0:40 | 27.362 km | 7:55 |
| | **Lesnické s.** (705) | | | | | | | | |

# TRASA III A

# Toporecké s. – Stráňanské s.

Zhrnutie trasy: 17.3 km 745 m 815 m 5:05

| č. | rázcestie<br>značka | vzdialenosť | stúpanie | klesanie | čas úseku | vzdialenosť etapy | čas etapy | celková vzdialenosť | celkový čas |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Toporecké s. (800)** | | | | | | | | |
| | modrá | 7.2 km | 380 m | 240 m | 2:05 | 7.2 km | 2:05 | 7.2 km | 2:05 |
| | **Pod Zbojníckym stolom (940)** | | | | | | | | |
| | zelená | 3.2 km | 205 m | 55 m | 1:00 | 3.2 km | 1:00 | 10.4 km | 3:05 |
| | **Veterný vrch (1090)** | | | | | | | | |
| | červená | 1.8 km | 25 m | 120 m | 0:30 | 1.8 km | 0:30 | 12.2 km | 3:35 |
| | **Pod Grúňom (995)** | | | | | | | | |
| | žltá | 1.8 km | 70 m | 115 m | 0:35 | 1.8 km | 0:35 | 14 km | 4:10 |
| | **Na Poľane (950)** | | | | | | | | |
| | zelená | 3.3 km | 65 m | 285 m | 0:55 | 3.3 km | 0:55 | 17.3 km | 5:05 |
| | **Stráňanské s. (730)** | | | | | | | | |

# TRASA III B

# Stráňanské s. – Veľký Lipník

Zhrnutie trasy: 12.1 km 530 m 690 m 3:40

| č. | rázcestie<br>značka | vzdialenosť | stúpanie | klesanie | čas úseku | vzdialenosť etapy | čas etapy | celková vzdialenosť | celkový čas |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Stráňanské s. (730)** | | | | | | | | |
| | zelená | 3.3 km | 285 m | 65 m | 1:10 | 3.3 km | 1:10 | 3.3 km | 1:10 |
| 1 | **Na Poľane (950)** | | | | | | | | |
| | žltá | 1.8 km | 115 m | 70 m | 0:35 | 5.1 km | 1:45 | 5.1 km | 1:45 |
| 2 | **Pod Grúňom (995)** | | | | | | | | |
| | červená | 1.8 km | 120 m | 25 m | 0:35 | 6.9 km | 2:20 | 6.9 km | 2:20 |
| | **Veterný vrch (1090)** | | | | | | | | |
| | červená | 5.2 km | 10 m | 530 m | 1:20 | 5.2 km | 1:20 | 12.1 km | 3:40 |
| | **Veľký Lipník (570)** | | | | | | | | |